

Vormingsaanbod Huis van het Kind Houthalen-Helchteren Voorjaar 2022



HUIS VAN HET KIND

— HOUTHALEN - HELCHTEREN —

Het Huis van het Kind is een netwerk van partners met een volledig en divers aanbod ter ondersteuning van (aanstaande) gezinnen, jongeren tot 24 jaar en opvoedingsverantwoordelijken.

Je kan er terecht voor een luisterend oor, een gesprek, info, folders en advies. Ook voor vormingen en ontmoeting met andere ouders, kinderdagverblijf De Sijsjes, Consultatiebureau Kind & Gezin en de speltheek.

We bieden ondersteuning bij de opvoeding, de preventieve gezondheidszorg en op psychosociaal vlak.

Voor de meest kwetsbaren hebben we bijzondere aandacht.

Heb je een vraag of bezorgdheid over jouw gezin in verband met opvoeding, vrijetijd, kinderopvang, onderwijs,...? Contacteer ons dan! We helpen je graag GRATIS verder of verwijzen je ook door naar een van onze partnerorganisaties.

Huis van het Kind



Pastorijstraat 30 (zijkant NAC)



huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be



011/49 22 18

www.huisvanhetkindhh.be

www.facebook.com/huisvanhetkindHH



Babymassage *Een organisatie i.s.m.*



Maandag 10 januari, 14 maart, 9 mei, 11 juli, telkens van 9.30u tot 10.30 uur.

Door een rustgevend massage laat je je kind ontspannen en creëer je een warme band met je baby. De beste remedie tegen huilurtjes, darmkrampjes en slapeloze momenten. Kom dus samen met je baby op een speelse en creatieve manier leren genieten van babymassage. Om er nadien ook thuis mee aan de slag te gaan.

Voor wie: ouders met een baby tussen 6 weken en 6 maanden

Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!

Waar: Huis van het Kind, Pastorijstraat 30, Houthalen-Helchteren (zijkant NAC)

Hoe inschrijven? via de online CM Agenda www.cm.be/agenda,
via wegwijs.limburg@cm.be of 011/28 02 80

Infoavond 'Gamen' *Een organisatie i.s.m.* **zorggroep ZIN**

Dinsdag 15 februari om 19.30 uur (tot 22 uur)

Gamen is een leuke activiteit, het zorgt voor ontspanning en leert je bepaalde vaardigheden. Maar soms kan gamen ook leiden tot spanningen en problemen op verschillende levensdomeinen. Tijdens deze infoavond krijg je een scherper beeld van wat gamen kan inhouden, welke aantrekkingskracht gamen heeft, welke digitale beloningsschema's er spelen en waarom men blijft gamen. Verder krijg je een antwoord op de vraag wanneer gamen problematisch wordt en welke mogelijke risico's en nadelen hiermee verbonden zijn. Ook worden tips en tricks besproken om aan te slag te gaan rond dit thema.

Voor wie: ouders en opvoeders van jongeren tussen 12 en 18 jaar

Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!

Waar: ONLINE (je ontvangt de link na inschrijving)

Spreekers: Marjet Vanderstraeten en Sarah Polders

Hoe inschrijven? via www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind

Infoavond 'Schermtijd voor 1 tot 6 jarigen'

Donderdag 10 maart 2022 om 20 uur (tot 21.30 uur)

In deze digitale wereld groeien peuters en kleuters op omringd door schermen. De tv, tablet, laptop, smartphone of spelconsole zijn een toegangspoort naar een leuke activiteit: tekenfilmje kijken, spelletje spelen, foto nemen of videobellen...

Maar hoe zit dat nu met schermtijd voor de allerkleinsten? Wat doen ze erop? Wat is geschikt? En waar let je als ouder best op?

Voor wie: ouders en opvoeders van kinderen tussen 1 en 6 jaar

Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!

Waar: ONLINE via Zoom Pro (je ontvangt de link na inschrijving)

Spreeker: Anneke Deckers

Hoe inschrijven? www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind
inschrijven kan tot 28 februari

Een organisatie i.s.m.



Infoavond 'Emoties bij kinderen'

Een organisatie i.s.m



Opvoedingswinkel
West-Limburg

Dinsdag 26 april om 19.30 uur (tot 22 uur)

Boos, blij, bang of verdrietig. Allemaal emoties die kinderen ervaren.

Merk je dat je kind soms last heeft van heftige emoties en blijft je kind hangen in boosheid of verdriet? Tijdens de vorming bieden we handvaten hoe te reageren op emoties en je kind te helpen er mee om te gaan.

Voor wie: ouders en opvoeders van van kinderen tussen 3 en 12 jaar

Deelname: GRATIS – vooraf inschrijven!

Waar: NAC, Pastorijstraat 30, P24 (3de verdieping)

Spreekers: Tine en Eva van opvoedingswinkel West-Limburg

Hoe inschrijven? via  info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

of www.opvoedingswinkelwestlimburg.be/vormingen

Voor alle info over uren, locaties en inschrijving kan je verder terecht op
www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind



Opvoedingswinkel
West-Limburg

Vragen of Zorgen over de opvoeding van je kind of tiener?

Elke ouder heeft af en toe vragen en zorgen over opvoeding. Doe ik het wel goed? Hoe pak ik dit best aan? Bij Opvoedingswinkel West-Limburg kan je **GRATIS** en **ANONIEM** terecht voor een luisterend oor en advies op maat van je gezin.

Nood aan een telefoontje of gesprek?

- 0490/441610 (Eva)
- 0490/441611 (Tine)

Of mail naar info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

Tine of Eva bellen je altijd terug



't Dobbelst tje

..... SPELOTHEEK

Ken jij de spelothek? Hier kan je leuke spelletjes en speelgoed lenen!
Je kan enkel speelgoed ontlene als mama of papa erbij zijn. Voor 2,50 euro per jaar kom je zo vaak je wilt en mag je telkens twee spelletjes meenemen. Met je bibliotheekkaart word je gratis ingeschreven.

Wil je iets lenen of heb je een vraag: mail naar  spelothek@houthalen-helchteren.be of telefoneer naar Sofie, ☎ 011 49 22 34.

Heeft je kind al een lidkaart?

Kom tijdens de openingsuren naar de spelothek. Je kan speelgoed lenen. Je lidkaart ligt bij de spelothek.

Heeft je kind nog geen lidkaart?

Kom tijdens de openingsuren naar de spelothek. Je krijgt een lidkaart en kan speelgoed lenen. Ook grootouders of iedereen die professioneel of in vrije tijd met kinderen werkt zijn welkom bij 't Dobbelsteentje.

Meer info op www.houthalen-helchteren.be/spelothek

Wat kan je allemaal lenen? Kijk op de webcatalogus:

<https://houthalen-helchteren.spelotheksoftware.be>

 **Spelothek Huis van het Kind**
Pastorijstraat 30 (zijkant NAC)
Leeftijd: 0-3 jaar
Open: maandag 14-18 uur

 **Spelothek Meulenberg**
Bremstraat 45
Leeftijd: 4-12 jaar
Open: woensdag 14-18 uur

Suggesties?

Ben je op zoek naar een vormings- of activiteiten aanbod over een specifiek thema? Stel je vast dat we in Houthalen-Helchteren het aanbod voor (gezinnen met) kinderen en jongeren nog kunnen uitbreiden? Deel ons zeker en vast jouw ideeën via

 huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be

